



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 19 ديسمبر 2023



نحن معكم
الحملة الوطنية البحرينية لإغاثة أهالي غزة

السيد: حملة التبرعات للأشقاء في غزة تجاوزت الـ ٢٠ مليون دولار

تقديم ٦ سيارات إسعاف واستحداث لجنة للتواصل مع المستشفيات في البحرين

الإنسانية تعمل في الوقت الراهن على تقديم كل أشكال الدعم والتبرعات التي من شأنها أن تخفف عن معاناة شعب قطاع غزة الشقيق. يذكر أن الحملة الوطنية لمساعدة وإغاثة أهالي غزة قد لاقت تفاعلاً كبيراً من المؤسسات والشركات الوطنية الكبرى وأفراد المجتمع البحريني منذ إنطلاقها في أكتوبر الماضي في صورة تمكين اسمي معاني التلاحم والدعم الأخوي بين الشعوب.

والمعدات بعد حصرها في موقع خاص، وسيتم التبرع بها للمستشفيات هناك وإيصالها لهم براً. وفؤد الأمين العام للمؤسسة إلى أن المؤسسة ستقوم بالتبرع بـ ٦ سيارات إسعاف إلى أي نوع من الدعم والإغاثة الطبية العاجلة وغيرها حيث سيتم إيصال سيارات الإسعاف عن طريق البحر أيضاً. وأكد أن المؤسسة الملكية للأعمال

وضمن الحملة الإغاثية للأشقاء في غزة، تم اعتماد لجنة مختصة في التواصل مع المستشفيات الحكومية والخاصة وذلك لحصر الأجهزة والمعدات الطبية المستعملة والتي يمكن التبرع بها لصالح مستشفيات قطاع غزة كون أن هناك العديد من المستشفيات في القطاع قد خرجت عن الخدمة حيث ستقوم المؤسسة وبالتنسيق مع الجهات المعنية بتعيين مهندسين لفحص هذه الأجهزة

كتبت مروة أحمد:

كشف الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية الدكتور مصطفى السيد أن إجمالي تبرعات الحملة الوطنية لمساعدة وإغاثة أهالي غزة قد بلغت ٢٠ مليون دولار أمريكي، وأن أبواب التبرعات مازالت مفتوحة حتى إعلان المؤسسة إغلاقها وذلك بسبب الظروف الصعبة التي يمر بها الأخوة في غزة. وقال السيد لأخبار الخليج، إنه



د. مصطفى السيد.

P 2

Link

مواطنون يشكون من لسعات البعوض

كتب محمد القصاص:



وسعف النخيل للاستفادة من الدخان في طرد البعوض ولكن من دون جدوى فللسعات البعوض لم تتوقف عن لسعها في أجسامهم وقالو يزداد انتشارها بعد المغرب وحين تقوم بإطفاء المصابيح يزعجنا صوتها بالقرب من أذاننا حينما نخلد للنوم وبالرغم من قيام الأطفال بتغطية أجسادهم بالكامل من خلال ارتداء الملابس ذات الأكمام الطويلة والسراويل الطويلة والجوارب التي تغطي الجسم إلا أنها لم تتوقف عن اللسعات المسببة للحكة. وطالبوا الجهات المعنية باتخاذ الإجراءات المناسبة من خلال حملات المعالجة الكيميائية بالرش المكثف واستخدام المبيدات والتبرع لكل المناطق والمواقع التي تكون البيئة الجاذبة لتجمع وتوالد يرقات البعوض وذلك للقضاء عليها.

اشتكى عدد من المواطنين في مختلف المناطق من انتشار البعوض ولسعته المؤلمة والمزعجة وطالبوا الجهات المعنية بضرورة التحرك وتكثيف مكافحة ورش هذه الحشرات بالمبيدات الحشرية تلافياً لتزايدها بشكل أكبر في الانتشار.

وأوضح أحد القاطنين في مجمع ٦٣٤ طريق ٣٤٢٩ أن أطفاله لم يهدأوا من حكة مواقع لسعات البعوض في أجسامهم مما حدا به لاستخدام أغلب الوسائل الطاردة لحشرات البعوض وأخيراً كانت المادة اللاصقة التي جمعت مختلف الحشرات منها الذباب والبعوض بيد أن البعوض مازال يسعهم. وفي مجمع ٧٢٩ طريق ٢٩٦٦ أبدى القاطنون تخوفهم من انتشار حشرات البعوض إذ عمل بعضهم على حرق الأوراق

P 4

Link

الدكتور عيسى إبراهيم: أهم ما يميز الحشوات التجميلية تعويض الشكل الجمالي للسن



د. عيسى إبراهيم.

المستقبل للحشو ثم اضافته مادة رابطة ويتم التفاعل باستخدام مصدر ضوئي لتحويلها إلى الحالة الصلبة. ويحتاج التعامل مع الحشوات المركبة إلى مهارة عالية ويفضل الاستشارة قبل البدء والبحث عن طبيب ذي خبرة لعمل الحشوات بشكل متن يضمن استمرارها. لا تنصح أبداً بإعمال التخثر والتسوسات السنية والكشف المبكر للأسنان كل ٦ أشهر مهم جداً لاكتشاف التخثر وعمل الحشوات اللازمة قبل أن تتفاقم وتحول إلى علاج جذور لأن الآلام المصاحبة ستكون أكثر حدة. تستمر الحشوات المركبة أكثر من خمس سنوات مع شرط العناية بصحة الفم وتغريض الأسنان بانتظام مرتين يومياً واستخدام خيط الأسنان ولا تحتاج إلى أي عناية إضافية. أما بالنسبة إلى حشوات السيراميك فتستمر فترة أطول وتتميز بدرجة صلابة ومقاومة للتسوس ولكن بكلفة أكثر وطرق عمل مختلفة.

يحدد الطبيب الحشو المناسب للمريض بحسب اختلاف الحالة وعمر المريض ومكان السن المراد حشوه داخل التجويف القموي وكمية الضرر اللاحق بالسن وعوامل أخرى. تتميز الحشوات التجميلية بتعويض الشكل الجمالي للسن ومحاكاة اللون الطبيعي للأسنان بالإضافة إلى التمويه الوظيفي. وتختلف خطوات عمل الحشوات والوقت المناسب لإنهائها بحسب نوعها. وأكثر الحشوات شيوعاً هي الحشوات المركبة الكومبوزيت وتتكون من مادة الرززين المقوى بمسحوق زجاجي دقيق التي تساعد على استعادة الشكل الجمالي للسن المراد ترميمه. ويتم وضع الحشوات المركبة بخطوات بسيطة غير مزعجة للمريض بعد التخلص من جميع التخثر والتسوسات في التجويف السني وتكون في حالة لينة وتعتمد في التصاقها بالسن على التفاعل الكيميائي وتستخدم مادة حمضية لتخريش سطح

الحشو التجميلي اسم يستخدم في طب الأسنان ويطلق على الحشوات التي يتم تعديلها بحسب لون الأسنان الأصلي للمريض، ومن ثم لا يمكن تمييزها بصرياً عن باقي الأسنان الأصلية، ويوجد منها أنواع ومميزاتها متعددة سيوضحها لنا الدكتور عيسى إبراهيم طبيب أسنان عام بمركز ضياء الطبي. ما هي الحشوات التجميلية؟ وهل لها أنواع؟ تعتبر الحشوات التجميلية من الإجراءات المهمة داخل عيادة الأسنان لتعويض الشكل والوظيفية، بعد تعرض الإنسان لأي ضرر جراء التسوس أو الكسر. ويوجد أنواع مختلفة من حشوات الأسنان منها التجميلي مثل الحشوات المركبة وحشوات السيراميك ومنها الحشوات العادية مثل الألوينير الزجاج والمعدن. كيف يمكن التعرف المناسب وبما تتميز الحشوات التجميلية؟

P 18

Link

الدكتورة وردة حسنة توضح إرشادات لموسم تخييم أكثر أماناً



د. وردة حسنة.

يعدّ التخييم واحداً من الأنشطة الشريفة المهمة التي ترتبط بفصل الشتاء، وله رواد كثر في البحرين، ومن أهم الأشياء التي ينبغي الالتفات إليها ومراعاتها الالتزام بتعليمات السلامة وإتباع الاحتياطات اللازمة لضمان عدم وقوع أية حوادث. في المجال الثاني توضح الدكتورة وردة حسنة استشاري طب العائلة اختصاصية طب الطيران ورئيس الخدمات الطبية بمستشفى رويال البحرين في حوارها معنا إرشادات السلامة العامة أثناء موسم التخييم.

إرشادات عامة لا بد من اتخاذ الاحتياطات اللازمة تحسباً لأي إصابة طارئة أو وعكة صحية، لذا من الضروري توفير حقيبة الإسعافات الأولية عند الذهاب للتخييم. تأخذ معظم مناطق التخييم من الماء العذب الصالح للشرب، ما يدعو إلى إحضار كميات وفيرة من الماء النقي لغايات الشرب والاستخدام اليومي.

تأكد من شرب كميات كافية من الماء وتجنب البقاء في الشمس لفترات أطول من اللازم. استخدام الكريمات الواقية من أشعة الشمس خلال ساعات النهار. تفحص بتعليمات الانفلونزا الموسمية قبل التخييم بأسبوع إلى أسبوعين للحد من انتقال العدوى. يجب على مرضى السكري أخذ جهاز السكر لقياس مستوياته في الدم وأن يضع الإبر في ثلاثة أماكن. احفظ جهازك الطبي الجوال معك حتى يمكنك الاتصال برقم ٩٩٩ في حالات الطوارئ. إن إشعال الفحم أو الحطب وإيقاده في

حياة المتواجدين، ويوجب على من يعانون من الربو أخذ الأدوية والمخاضات الخاصة لاستخدامها في حال أي نوبة ربو مفاجئة، وفي حال عدم الاستجابة لا بد للشخص من التوجه إلى أقرب مستشفى.

كما يدعو المعطمين الذين يعانون من إشعال الحطب أو الفحم أن يحتذروا من تركها بالقرب من أي مواد قابلة للاشتعال وتحتذر من ترك الأطفال لوحدهم بالقرب منها لما قد ينتج عنه من حروق الدرجة الأولى إلى الدرجة الثالثة.

ما هي الإسعافات الأولية في حالة التعرض للحروق؟ عرض المنطقة المتأثرة بحرق للعياد الباردة (ليس المتلصقة) لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل، ولا تضع أي كريمات أو زيوت أو مسحوق أسنان أو منتجات أخرى، بل استخدم الماء فقط. واستخدم بعض مسكنات الألم مثل باراسيتامول أو إيبوبروفين، ثم توجه إلى أقرب قسم طوارئ إيلك.

تحضير المواد الغذائية في المخيم الشهاب إلى المرحاض وبعد لمس الحشوات وبعد التدخين ولعن أي شيء ملوث وبمعد. يجب أن تغسل، وتظهر جميع الأسطح، والأدوات المستخدمة في إعداد الطعام. عزل الطعام عن مصادر التلوث. الحلق من حيايات الطعام والمطبخ من الحشرات، وسائر الحيوانات. الفصل بين الطعام النظيف والمطبخ. أفضل الأطعمة الشنية على الأطعمة استعمال في أشياء تحضير وتجهيز الأطعمة الشنية معادتها وإيها وإعداد متفصل (مثل السكاكين، وأواني الشطط). قم بتخزين الطعام في أوعية مغطاة نظادياً

للتناس بين الأطعمة الشنية والمطبوخة. الطريقة الصحيحة للتدوي يجب إشعال الفحم والاشتراط حتى يختفي الدخان. يجب التأكد من نضوج اللحم جيداً، الأجزاء المحروقة من اللحم تسبب السرطان لذلك يجب استهلاكها.

يجب تعطية اللحم غير المشوية والإبقاء عليها باردة ومغطاة إلى حين الشوي. يجب تعطية اللحم المشوية لمنع تلوثها بالحشرات والقيام باستهلاكها خلال فترة لا تزيد على ساعتين بعد الشوي.

ما هي أعراض التسمم الغذائي؟ إذا ما أحس الشخص بعد تناوله لوجبة ما بأي أعراض غير طبيعية تشير إلى إصابته بالتسمم الغذائي فعليه التوجه فوراً إلى أقرب مركز طبي لتقديم الرعاية الطبية اللازمة دون أي تأخير.

وأعراض التسمم الغذائي هي: الغثان، الغث، والإسهال، ارتفاع في درجة الحرارة، الحركات والأصوات. يمكن للحركات البرمائية أن تسبب إصابات خطيرة في الراس والأطراف أو الحلق أو البطن في حال استخدامها من قبل غير المتدربين ودون تطبيق إجراءات السلامة اللازمة. لقد رأينا حالات لأطفال تسببت الحوادث في قطع أجسامهم خارج الدراجة وأخرون يعانون من كسور في العظام أو إصابات داخلية بسبب القفز المركبة فوق الأسجدهم. ولذلك ننصح بالأحذيات النارية. أنه حزام الأمان دائماً وذلك من تثبيت أطفالك جيداً في مقاعدهم.

المرتكبات الرباعية معادة ليقودها الأطفال المدربين الذين تزيد أعمارهم

على ١٢ عاماً فقط، ويجب أن تخضع هذه المركبات للإشراف طوال الوقت بواسطة أحد البالغين ولا يسمح بقيادةها على طريق السيارات. تأكد دائماً من ارتداء طفلك لحذوة وملابس طويلة الأكمام. - خذ معك أدوات الإسعافات الأولية للمساعدة في التعامل مع الإصابات البسيطة. كيفية الحماية من لدغات العقارب والحشرات والأفاعي - احرص دائماً على هز خدائك في الصباح، ليس فقط لأجل إسقاط الرمال المتجمعة فيه، بل لأن العقارب تحب كثيراً الزحف إلى داخل الأحذية أثناء الليل. إذا تعرض أحد لعضة فحان أو عنكبوت أو تعرض للدفعة فغرب، فافسح فوسح بشدة بالتالي. - مع الحصول على رعاية طبية عاجلة في حال التعرض للدفعة فغرب أو عضه فحان. عدم تحريك الطرف أو عضو الجسم المصاب. ويجب ذراع الأحذية أو الملابس الضيقة من على الطرف المصاب. لا تستخدم ضابط إرباط الزحف أو أي صورة من صور الشطط، أي لا تحاول مص الاسم خارجاً. البرودة أو الحرارة لا تضع أي مواد، وصغر التيمان أو العفرب من مسافة أمئة إن امكك ذلك أو حاول نكتر لونه أو شكله حتى تتمكن من وصفه، فيساعد هذا في العلاج. التوجه فوراً إلى أقرب مركز صحي أو مستشفى. وغاماً ننشئ للجميع السلامة والصحة في موسم التخييم لهذا العام، وكل عام والجميع بخير.

P 18

Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

تصحيحكم السلامة

قاربنا على نهاية العام واقترب موسم الإجازات ويخطط بعضنا لقضاء إجازة قصيرة، إذا كان سفرنا بالطائرة ومن أجل رحلة صحية فعلينا أن نركز على ما قد يؤثر سلباً على صحتنا، خاصة عند السفر مسافات طويلة.

دائماً نتبع إرشادات السلامة من المضيفين الجويين، ولكن هناك نصائح أخرى لا يذكرونها تتعلق بصحتك خلال الرحلة لسفر آمن.

كن حذراً من إصابتك بالجفاف، فإن نصف الهواء المنتشر في المقصورة يأتي من الخارج، وعندما تكون في ارتفاع أعلى لا يكون هناك رطوبة كافية، إذا عليك أن تفكر فيما تأكله وتشربه قبل وأثناء الرحلة، أكثر من شرب السوائل والفواكه والخضراوات.

قد تزداد نسبة تعرضنا للجراثيم والفيروسات وذلك للمسافات القريبة داخل مقصورة الطائرة وهي من الأسباب الشائعة لإصابتنا بنزلات البرد بعد الرحلة، من الضروري تناول المكملات الغذائية المعروفة بتقوية المناعة وعند استخدامك الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل طاولة الطعام، حزام الأمان، نافذة الطائرة، شاشات المقاعد، عليك بغسل يديك إن أمكن وتعقيمها بالمناديل المعقمة.

وبالنسبة إلى تأثير الضغط الجوي على الأذنين إذا كنت تعاني من التهاب في الأذن أو دوار الحركة استشر طبيبك المعالج وخذ علاجك أثناء الرحلة.

واحدة من أخطر المشاكل الصحية التي يمكن أن تحدث أثناء السفر، خاصة لمسافات طويلة، هي تخثر الأوردة الدموية، فهي مصدر قلق حقيقي لكثير من الناس عند السفر بالطائرة. إذ يمكن أن تكون هذه الجلطات الدموية، التي عادة ما تصيب الساقين خطرة، لذلك من المهم الحفاظ على نشاطك في الطائرة قدر الإمكان عن طريق التمدد المنتظم والمشي في ممر مقصورة الطائرة، وذلك مرة واحدة على الأقل كل ساعة.

كما أن هناك بعض المرضى قد يتعرضون لنوبات أثناء الرحلة منهم من يشعر بالقلق ومن يصاب باضطراب السفر ومرض السكري، فعليهم أخذ الأدوية معهم تجنباً لأي تدهور ونظراً لعدم توافرها في الطائرة. وأصحاب الهمم ومن يحتاجون مساعدة في المطارات أصبح كل ذلك متوافراً، كل ما عليك فعله هو إبلاغ شركة الطيران قبل السفر. تصحيحكم السلامة.

P 18

Link

مركز الخليج الطبي والسكري يرحب بانضمام الدكتور أحمد الشربيني



د. أحمد الشربيني.

يسر مركز الخليج الطبي والسكر أن يعلن انضمام الدكتور أحمد الشربيني أخصائي طب الأطفال إلى طاقمه الطبي بخبرة تمتد إلى أكثر من ٤٠ عاماً في علاج الأطفال، لفحص ومتابعة حديثي الولادة والتشخيص والعلاج المبكر لاضطرابات النمو والتطور لدى الأطفال.

الأطفال، وعلاج أمراض الأطفال الحادة والمزمنة وأمراض الجهاز الهضمي ومشاكل التغذية. مواعيد العيادة يومياً من ٨ مساءً إلى ٨ مساءً الجمعة والعطل الرسمية من السبت إلى الخميس من ١٢ ظهراً إلى ٨ مساءً.

P 18

Link

لدينا فرق مهنية متخصصة وبرامج إرشاد جمعي.. في حوارية «الأيام».. رئيسة مركز عائشة يقيم:

زيادة في حالات القلق والاكتئاب.. و45% من الاستشارات حول مشكلات المراهقين

نوال عبدالله: توفير خدمات إرشادية أسرية نفسية وقانونية متكاملة ومتطورة

مبة التحال:

قالت مديرة مركز عائشة يقيم للإرشاد الأسري أن هناك زيادة منذ العام 2021 في المشكلات النفسية التي ترد للمركز على صعيد اضطرابات القلق والاكتئاب والوسواس القهري. وذكرت بأن 45% من طلبات الاستشارات التي استقبلها المركز تتعلق بالمشكلات السلوكية للأطفال والمراهقين وكثير من تلك الاستشارات كانت حول السلوك العدواني والعناد والمتمرّد. جاء ذلك في حوارية عقدتها «الأيام» في مقر مركز عائشة يقيم التابع لجمعية نهضة فتاة البحرين، وشارك فيها كل من: جلييلة الخباز رئيسة مجلس الأمناء، شقيقة جنيّد عضو اللجنة الاستشارية بالمركز، الدكتورة عواطف شرف عضو مجلس أمناء المركز، وعبدالله القاسمي عضو مجلس أمناء المركز. وخلال الحوارية، أكدت رئيس مجلس أمناء المركز نوال عبدالله بأن المركز يعتمد تدابير وقائية وعلاجية وشائية لخاضعة العنف الواقع على المرأة وضمان الحقوق الإنسانية لها وحمايتها والمحافظة على كرامتها الإنسانية في المجال الأسري والجماعي.

فيما أكدت شقيقة الجنيّد عضو اللجنة الاستشارية بأن المركز أتجه لاستقطاب المستفيدين من خدمات المركز للتعامل بالعلم في المركز، عبر تحويلهم من منطقة الأخذ إلى منطقة المعاء، وفق ما قالت. كما ذكرت بأن المركز حرص على استقطاب طلبة الجامعات الراغبين في رفع قدراتهم وامكاناتهم في مجال الارشاد الاسري للتعامل بالعلم في المركز. من جانبها، شددت الدكتورة عواطف شرف على أهمية التطوع وأثره الإيجابي الكبير على الصحة النفسية والجسدية والعقلية وتعزيز الشعور بالسعادة والرضا النفسي. فيما رأى عبدالله القاسمي ضرورة تعزيز الشراكة المجتمعية بين المركز وبين مختلف المؤسسات والجهات الأهلية أو التجارية والحكومية. وفيما يلي نص الندوة:

جانب من الندوة



تصوير: عبدعلي قربان

عبدالله القاسمي:
 الشراكة المجتمعية
 أصبحت ضرورة حتمية
 لإنجاح المشاريع

د. عواطف شرف: أثبتت
 الدراسات أهمية التطوع
 وعلاقته بالصحة
 النفسية

شقيقة الجنيّد:
 استقطاب الكفاءات
 النوعية المتخصصة
 لتطوير خدمات الإرشاد

جلييلة الخباز: نستقبل
 15 حالة شهرياً تتعلق
 باضطرابات العلاقات
 الأسرية

الضمانات الجديرة، وقد يعكس عليها أيضاً من إعطاء المؤسسة المساعدة النفسية للتعامل مع أفراد المجتمع. وفي حالات كثيرة تكون جزء من الدعوة للإعلان لمؤسسة المساعدة النفسية تعكس بمرور الوقت أو يرسى عليها.

إننا نقدر الشراكة المجتمعية تعود بالفائدة على جميع الأطراف والاعتمادية، والتي باتت تؤدي إلى التميز في العمل والاستمرارية في تقديم الخدمة التي من أجلها تم تأسيس المؤسسة الخيرية. وقد أصبح هذا النوع من العمل والارتباط بين مؤسسات المجتمع عاملاً وناجح، فلهذا فكرت المؤسسة التطوعية فلما بحاجة إلى الشراكة مع مؤسسات مجتمعية أخرى لكي يكون هناك تكامل بينها وإن ارتقى بالخدمة المقدمة لطلقات المستفيدة بالجمعية. وهناك العديد من الأمثال والنماذج العالية التي تؤكد نجاح الفريق بين المؤسسات وأهمية الشراكة المجتمعية لنجاح الجميع.

في نهاية المطاف، أولاً أن أسأل من حضور المركز في ميدان التدريب: هل لدى المركز برامج في هذا السياق؟

جلييلة الخباز: نعم، لدينا برامج متخصصة موجهة للاختصاصيين والمعلمين ببرامج «تعليم والتدريب المستمر» وبناء وتنشئة، والذي يهدف إلى توفير تدريب المعلمين في مجال الإرشاد الأسري في كيفية التعامل مع المشكلات الأسرية والنفسية وصل المهارات الخاصة باستخدام فنيات الإرشاد الأسري. كما يهدف إلى تعزيز العلاقات المهنية بين المعلمين في الإرشاد الأسري من خلال تبادل الخبرات في المجال الفني أن البرنامج يستضيف نخبة من الاختصاصيين من جامعة البحرين ومن الجهات والمؤسسات الرسمية والأهلية والخاصة لتعنية بأبحاث الإرشاد في المجال النفسي والإرشاد أيضاً من مختلف الدول العربية لتحقيق هذه الأهداف كما نتعاون مع كافة المؤسسات الرسمية والأهلية من خلال تدريب الاختصاصيين التابعين لهم.

هل من كلمة أخيرة؟

نوال عبدالله: أولاً أن أعب عن شكري وتقديري في نهاية لشركاء الاستراتيجيين للمركز وعلى رأسهم عائلة عواطف حسين يقيم لدعمهم السخي والمتواصل للمركز منذ بداية تأسيسه وحتى الآن.

كما نعتز بشركائنا الاستراتيجيين مع إدارة مراكز الرعاية الصحية الأولية والتي توجت مؤخراً بتوقيع مذكرة تعاون واتفاقية لخدمة مشتركة بين الطرفين على أسس مؤسسة المؤسسة تحقيق الأهداف المشتركة فيما يتعلق بمبادرات الإرشاد الأسري والنفس والبرامج التدريبية المتخصصة والتوعوية.

إلى جانب الدعم اللامع التي تقدمه وزارة التنمية الاجتماعية، من خلال توفير الدعم المالي لأطفال الممارسات الاجتماعية في مختلف البحرين ودعمها وتحفيزها وتوفير سبل التمويل من أجل من تحقيق أهدافها ودورها في الخدمة المجتمعية، وأسفلك المركز في هذا السياق في إعداد دراسة علمية وتقدير من أول الدراسات التي استهدفت البحث في جودة خدمات الإرشاد الأسري في البحرين بعنوان «واقع الإرشاد الأسري وتطلعات الإرشاد الأسري في مملكة البحرين». مركز عائشة يقيم للإرشاد الأسري أنموذج.

التحقيق التوازن النفسي وتقليل مستويات التوتر والقلق، ومن خلال المساعدة في تحقيق أفكار إيجابية في حياة الآخرين. كما أن يزيد من الشعور بالفائدة النفسية. على صعيد الصحة النفسية بطرق التطوع في بعض الأحيان على القيام بأنشطة يندية، مثل العمل في حديق أو شاركة في فعاليات رياضية، مما يعزز التماسك الاجتماعي والرفاهية النفسية. قد يؤدي التطوع إلى تحسين الصحة العامة عن طريق تعزيز النشاط البدني الصحي وتقديم الدعم والرعاية للآخرين. وهذا ما أثبتته الدراسات التي ركزت على الصحة النفسية والصحة النفسية، بأن المشاركة في الأنشطة التطوعية ترتبط بتقليل مستويات الإجهاد في الجسم. وهو مؤشر هام للصحة العامة والرفاهية النفسية. كذلك أن التطوع يرتبط بتحسين العمر الطويل وتقليل معدلات الوفيات الجيدة.

وحول تأثيره في الصحة العقلية يمكن للتطوع أن يوفر فرصاً للاستماع، مما يقلل من الشعور بالوحدة. وتوسيع الدائرة في مختلف الشخصيات التمرير والالتقاء وتنشئة مهارات الإبرار العقلية. و يحسن من خلال الانخراط في الأنشطة التطوعية. يمكن أن يحسن يحسن ما أثبتته الدراسات أن المشاركة في الأنشطة التطوعية تعزز صحة الدماغ لدى الأشخاص المسنين، حيث تسهم في الحفاظ على وظائف الإبرار العالية وتقليل مخاطر الخرف.

بالعودة إلى برامج المركز، ما هي أبرز البرامج العامة المقدمة على صعيد الإرشاد والتربية؟

جلييلة الخباز: لدينا فريق عمل مهني مخصص، يقوم بتقديم برنامج الإرشاد الجماعي أثناء الفترات الصباحية للأطفال والأسري أو للتعلم، معتمدة من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي. الدعم موجه لأولياء أمور الأبناء المراهقين. في جانب البرامج الإرشادية الموجهة للتطوعين والمعلمين على الزواج والبرامج الإرشادية للاضطرابات السلوكية والنفسية مثل الحزن والقلق واضطراب المزاج بالإضافة إلى برامج الإرشادية الفردية النفسية الممارسات التعليمية المختلفة.

لدينا يتعلق بالشراكة المجتمعية، سواءاً للاستشارة، ما أهمية دعم القطاع الخاص لهذا النوع من البرامج والمشاريع؟

عبدالله القاسمي: أن الشراكة المجتمعية خصوصاً في عصرنا هذا أصبحت ضرورة حتمية وناجعة لإنجاح واستمرار المشاريع التطوعية والخيرية وليست بالضرورة أن تكون بين مؤسسات حكومية والجمعية الفاني. مؤسسات تطوعية وخيرية غير ربحية. بل تشمل فئات أخرى من المجتمع. مثل المؤسسات التجارية والمؤسسات الغير ربحية وحتى الأفراد المجتمع الفني نتيج مؤسسات العمل التطوعي - ومنها مركز عائشة يقيم - تحتاج إلى شراكة مجتمعية مع مختلف المؤسسات لتستطيع هذه المؤسسة في الاستمرار في عملها بكفاءة أكثر شمولية وأن ترتقي بمستوى خدماتها لطلقات المختلفة المستفيدة في مشاريع. لقد تكون الشراكة مادية أو معنوية أو لوجستية وفي معظم الأحوال تكون هذه الشراكة المجتمعية ذات مردود إيجابي على الطرفين. فالأهمية الناجمة سواء ربحية أو غير ربحية - حكومية أو أهلية تستفيد من العمل الذي تنجزه هذه

جلييلة الخباز: الحالات المسجلة التي نتواصل مباشرة مع المركز عبر الجناح، فترات الاتصال المختلفة، يتم تحويلها مباشرة إلى وحدة الإرشاد الأسري لإجراء البحث الاجتماعي والتأكد من مناسبة الاشتراطات المراد قد تحول إلى وحدة الإرشاد النفسي لإجراء التقييم النفسي الأولي وتقديم خدمات الإرشاد النفسي.

أما بالنسبة لألية استقبال الحالات الطارئة أو الصعبة، مثل حالات العنف الأسري أو حالات التنكك الأسري فيتم تحويلها مباشرة إلى وحدة الإرشاد النفسي لإجراء التقييم النفسي والتأكد من سلامتها الجسدية والنفسية وتزويدها بخطة الأمان في حال التعرض للعنف الأسري.

وفي ذات الوقت، فإن المركز يعتمد على آلية تحويل الحالات للجهات الخارجية مثل العيادات النفسية أو الطب النفسي بعد انتهاء الحالة وأخذ موافقات الجهات المعنية على ذلك. وأما هذه الحالة، فإن المركز يستقبل الفهر الأسري من الحالات التي تتغير وتتوافق على تلقي خدمة الإرشاد النفسي أو الاجتماعي.

أسألكم لسؤال آخر، دور كيف يتم دمج متطوعين من تخصصات وخلفيات مختلفة للعمل في المركز؟

شقيقة جنيّد: لذلك أن مؤسسات المجتمع المدني أحد الأدوار التي تلعب فترات الأفراد من خلال البرامج والفعاليات النوعية التي تقدمها للأفراد والمؤسسات بناء على حاجاته. ويعتبر مركز عائشة يقيم التابع لجمعية نهضة فتاة البحرين، من المؤسسات التي تسعى جاهدة لاستقطاب الكفاءات النوعية بهدف تطوير الخدمة المقدمة، وكذلك لأنه رسالة المركز جوهرها يقوم على العمل التطوعي من خلال التجايل المعاملة فيه، والتي تساهم مع الفريق الإداري في تسيير شؤون العمل فيه.

ومن جهة أخرى، فإن التمسك بالعمل التطوعي، وعزوف البعض عن المشاركة أدى إلى ضرورة إيجاد آليات فاعلة لاستقطاب جميع الفئات وعلى وجه التحديد الأفراد الذين يتمتعون بكفاءة عالية على صعيد التخصصات التي تترى لجالل النفسي والإرشادي والأسري أحياناً يعين الاعتراف بالبرامج التي تقدم

تحقق التوازن بين حاجة الأفراد وحاجة المؤسسة. وذلك فلتنا حرصون على استقطاب المستفيدين من خدمات المركز وكذلك الجمعية، وامتثالهم بمختلف امكاناتهم وورع قناعاتهم ليكونوا قارئين على الاضطراب في تقديم برامج وفعاليات نوعية، وتحويلهم من منطقة الأخذ إلى منطقة المعاء، كما تستقبل طلبة الجامعات للتدريب في المركز والمراهقين في رفع قدرتهم وامكاناتهم في مجال الإرشاد الأسري، وطلبية المرحلة الثانوية من خلال برنامج خدمة مجتمعية والاعتمادية في المؤسسات التي تهتم بالصحة النفسية والإرشاد الأسري.

حسب ما كانت الأستاذة شقيقة الجنيّد، فإنه يتم استقطاب بعض المستفيدين من برامج المركز في عملية التطوع للعمل في المركز، مثل ذلك فربما يمكن أن نعود على التطوع على المستوى الشخصي؛ د. عواطف شرف: هناك دراسات أظهرت أن للتطوع أثراً إيجابياً على الصحة النفسية والجسدية والعقلية أهمها تعزيز الشعور بالسعادة والرضا النفسي، حيث يوفر فرصة للمساهمة في المجتمع ودعم الآخرين. ويمكن أن يعمل التطوع كوسيلة

بداية ماهي أبرز أهداف المركز وما هي إسهاماتكم في مجال الاستقرار الأسري وخدمة المجتمع؟

نوال عبدالله: من أهداف المركز الرئيسية هو تعزيز الصحة النفسية والاستقرار الأسري للمرأة والأسرة من خلال توفير خدمات إرشادية، أسرية، نفسية وقانونية متكاملة ومتطورة وتعزيز الوعي الاجتماعي والقانوني لدى المرأة وأفراد الأسرة حول حقوقهم وواجباتهم النفسية والأسرية لمعاملتهم من المشكلات الاجتماعية والنفسية التي قد يتعرضون لها في الحياة الأسرية المجتمعية. ويعتمد المركز تدابير وقائية علاجية ونعائية لخاضعة العنف الواقع على المرأة وضمان الحقوق الإنسانية لها وحمايتها والمحافظة على كرامتها الإنسانية في المجال الأسري والجماعي. وذلك من خلال دعم دور المرأة والأسرة عبر إرسائهم الأساليب والممارات النفسية لتحقيق التيقن الأفضل من مشكلاتهم المجتمعية. كما تعمل أيضاً في تعزيز الصحة النفسية والجسدية والعقلية والاعتمادية للمرأة، وتطوير خدمات الإرشاد الأسري للخدمة للأزواج والمرأة المعوقة، وبشكل مستمر فلتنا وإصدار منه فترات وتنشئة مهارات المعلمين في مجال الإرشاد الاجتماعي والنفسية والقانونية، كما تعمل على توعية ورفاية أفراد الأسرة بإرشادهم إلى الأساليب الإيجابية في معالجة المشكلات الأسرية، وتوعية أفراد الأسرة بأشكال المشاكل التي تواجه المرأة المعوقة من خلال برامج نفسية واجتماعية داعمة. وإيضاح بعض المركز تعزيز الدور الإعلامي في نشر التوعية والتثقيف للمرأة والأسرة واستثمار وسائل التواصل الاجتماعي والتخصصات المجتمعية المؤثرة.

طالبت الأستاذة نوال إلى أن من مهام المركز هو التصدي لتفكير المرأة الأسري، وأعتقد منذ المرأة. كم تحرياً يسل عدد الشكاوى التي يستقبلها المركز؟

جلييلة الخباز: يستقبل المركز شهرياً ما بين 10 إلى 15 حالة، ويميز المشكلات الأسرية ضمن إطار المشكلات تتردا على المركز من قبل اضطراب العلاقات الأسرية والمشكلات المصاحبة لها. فلتنا، خلال الأعوام ما بين 2015 وحتى 2022، شُكّلت طلبات الاستشارات التي استقبلها المركز والمتعلقة بالمشكلات السلوكية للأطفال والمراهقين حوالي 45% من إجمالي طلبات الاستشارات، وكثير من تلك الاستشارات كانت حول السلوك العدواني والعناد والمتمرّد.

ومن الملاحظة، أنه منذ العام 2021، بدأتنا تتعطف زيادة واضحة في عدد المشكلات النفسية الواردة للمركز، مثل اضطرابات القلق والاكتئاب والوسواس القهري في لدى العدادي والمفوتوس.

كيف تتعاملون مع هذه الشكاوى وطلبات الاستشارات؟

جلييلة الخباز: لدينا سلسلة من الإجراءات المعتادة، ونركز بشكل خاص على تقديم خدمات الإرشاد النفسي وفق معايير مهنية واضحة وعلمية، وذلك بعد إجراء الاستشارات والمقابيل للتعلمة لدينا في تلك فلتنا من رغبة الحالات التي تستقبلها للمتابعة وتقييم العملية الإرشادية.

هل لك أن تعطينا نبذة أكبر عن طبيعة التعامل مع تلك الحالات التي تتصلمك إليها القطاعي مع الشكاوى؟



برنامج طبيب العائلة يحتفل بالعيد الوطني الجيد في جو من الفرح والتلاحم



تنظم برنامج طبيب العائلة احتفالاً مميزاً بمناسبة العيد الوطني الجيد، بهدف التعبير عن حبهم وولائهم لمملكة البحرين المعطاءة، وحضر الاحتفال الدكتورة ابتسام فخرو رئيسة برنامج طبيب العائلة، وبصحبتها حضر عدد من استشاريي برنامج طبيب العائلة والأطباء المقيمين، الذين يعملون جاهدين على تقديم الرعاية الصحية الشاملة للعائلات في المملكة. تضمن الاحتفال فقرات متنوعة تعكس روح الوحدة والانتماء الوطني، حيث تم تزيين الساحة بالأعلام الوطنية والشعارات المختلفة التي تعبر عن الفخر والاعتزاز بالبحرين، وتم تنظيم فقرات ممتعة تتضمن الأناشيد الوطنية والفعاليات الثقافية، بالإضافة إلى رسم الحناء والرسم الكاريكاتوري. وكذلك عبرت الدكتورة فرشته حسين، استشاري طب العائلة عن فخرها بالعمل الذي يقوم به برنامج طبيب العائلة، كما أشادت على أهمية دورهم في الحفاظ على صحة الأسر وتعزيز الوعي الصحي لدى المجتمع البحريني.

P 10

Link

جامعة البحرين الطبية تنظم أول اجتماع للجنة التنفيذية لتكافؤ الفرص



عقدت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا - جامعة البحرين الطبية (RCSI)، في الشهر الماضي، أول اجتماع لها للجنة التنفيذية لتكافؤ الفرص بقيادة جاري بريدي رئيس الموارد البشرية، وفاطمة فروتن شريك الموارد البشرية للتعليم والتطوير، إذ تقوم اللجنة بتوحيد مبادئ تكافؤ الفرص والتأكد من تعزيز التنوع وممارسات إدماج الموظفين، بما يتوافق مع جهود المجلس الأعلى للمرأة بقيادة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة خليفة ملك البلاد المفدى رئيسة المجلس الأعلى للمرأة. وأفاد ستيفن هاريسون مديرو الإدارة لجامعة البحرين الطبية: «إننا نفتخر في جامعة البحرين الطبية بأن لدينا عددا من الموظفين الموهوبين، ونحن ملتزمون بتعزيزهم من تحقيق أقصى إمكاناتهم، ويُعد إنشاء اللجنة التنفيذية لتكافؤ الفرص خطوة إيجابية وفرصة لتعزيز وتوطيد خطة التطوير المهني لموظفي الجامعة لتصل إلى أفاق أوسع».

P 10

Link

أطباء يستثمرون احتفالات العيد الوطني لتبادل التجارب



أعلن برنامج طبيب العائلة أن فقرات احتفالاته بالأعياد الوطنية جاءت لتعكس روح الوحدة والانتماء الوطني، حيث تم تزيين الساحة بالأعلام الوطنية والشعارات المختلفة التي تعبر عن الفخر والاعتزاز بالبحرين، مشيراً إلى أن الفعالية منحت الأطباء فرصة للتواصل والتفاعل وتبادل الأفكار والتجارب وتعزيز روح الفريق الواحد.

وأضاف البرنامج في بيان أمس أن «الاحتفالات شهدت تنظيم فقرات ممتعة تتضمن الأناشيد الوطنية والفعاليات الثقافية، بالإضافة إلى رسم الحناء والرسم الكاريكاتوري».

وأشار إلى أن «هذه الفعالية تمنح الأطباء فرصة للتواصل والتفاعل، حيث يمكنهم تبادل الأفكار والتجارب وتعزيز روح

قسم طبيب العائلة احتفالاً رائعاً يجسد التلاحم الوطني وحب الأطباء والموظفين للبحرين».

في خدمة المجتمع البحريني والحرص على صحة وسلامة الأسر، وتعتبر هذه الفعالية في

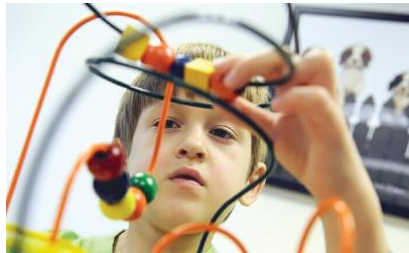
الفريق الواحد، كما تعكس هذه الاحتفالات التقدير العميق للجهود الطبية المبذولة

P 14

Link



اكتشاف «التوحد» لدى الأطفال بالذكاء الاصطناعي



كشفت دراسة جديدة عن إمكانية استخدام نماذج الذكاء الاصطناعي لفحص مرض التوحد والتحقق من مدى خطورة الحالة، اعتماداً على صورة لشبكية العين. وربطت الدراسات السابقة التغيرات في أعصاب الشبكية مع تغير هيكل الدماغ، وبالتالي اضطراب طيف التوحد (ASD).

وكتب الباحثون في ورقتهم البحثية الجديدة: «الأفراد المصابون باضطراب طيف التوحد لديهم تغيرات هيكلية في شبكية العين من المحتمل أن تعكس تغيرات في الدماغ، بما في ذلك تشوهات المسار البصري من خلال الاتصالات الجينية والتشريحية».

وفي الدراسة، أراد فريق من كلية الطب بجامعة Yonsei في جمهورية كوريا، معرفة ما إذا كان الذكاء الاصطناعي يمكنه اكتشاف اضطراب طيف التوحد في أنماط شبكية العين.

وتتم تدريب النموذج على الصور حيث أعلم الذكاء الاصطناعي ما إذا كان الفرد مصاباً بالتوحد أم لا. بعد ذلك، طلب من الذكاء الاصطناعي تحليل شبكية العين لـ 958 طفلاً بمتوسط عمر 7 و8 أعوام بشكل عام، تم تشخيص إصابة نصفهم بالتوحد.

P 16

Link





محمد الباز

04 **البلاد** local@albiladpress.com

البحرين الأولى خليجيا في زراعة الكلى.. وعلاجات مرض الفشل الكلوي مجانا

Link 

